

月間献立表

		ジョウ(A)													
		05月01日(木)	05月02日(金)	05月03日(土)	05月04日(日)	05月05日(月)	05月06日(火)	05月07日(水)	05月08日(木)	05月09日(金)	05月10日(土)	05月11日(日)			
日付	朝		食パン ミートボール 付)スナックエンドウ ほうれん草のサラダ ブルーベリージャム フルーツ缶(黄桃)	御飯 かんもの含め煮 二色和え みそ汁(玉葱・かぶ菜)	御飯 付)ケトル野菜 カリフラワーの和風サラダ みそ汁(うまい塩・おつゆ鮫)	御飯 納豆 しるなとさつま揚げの煮出し みそ汁(さつま芋・みつば)									
10時	昼		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳			
	おやつ		【創立記念おやつ】 ゆかり御飯 磁だら西京焼き 付)おろし・大葉 もちろし豆腐 帆立と若芽の酢の物 お吸い物(てまり麩・みつば)	【お誕生百献立】 赤飯 天ぷら盛り合わせ 抹茶湯 茶碗蒸し ヨーグルトムース お吸い物(とろちろ昆布・貝割れ)	御飯 豚肉の煮物炒め 野菜サラダ フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(ほうれん草・豆腐)	御飯 ほきの和風ムニエル 付)そら豆 なすの含め煮 キャベツのサラダ みそ汁(若布・椎茸)									
	夕		御飯 鶏肉のケチャップ焼き 付)プロッコリー もやしのカレーソー なすの香味和え 香の物(きゅうり漬)	御飯 さばの生巻煮 付)花入参・いんげん かぶのそぼろがけ しるなのピーナッツ和え 香の物(つぼ漬)	御飯 たらのマスタード焼き 付)プロッコリー 鶏とごぼうの旨煮 もやしのサラダ うずら豆	御飯 鶏肉のごま味噌炒め ぜんまい煮 青梗菜のお浸し 漬漬(白菜)									
日付	朝	06月05日(月)	06月06日(火)	06月07日(水)	06月08日(木)	06月09日(金)	06月10日(土)	06月11日(日)	06月12日(月)	06月13日(火)	06月14日(水)	06月15日(木)	06月16日(金)	06月17日(土)	06月18日(日)
10時	昼	御飯 にしんの梅煮 付)スナックエンドウ 大根のマトス・和え みそ汁(相模・長葱)	食パン マカロニの豆乳クリーム煮 いちごジャム フルーツ缶(ミックス)	御飯 つみれと大根の含め煮 プロッコリーのサラダ みそ汁(えのき・水菜)	バターロール ビーマンとフィッシュソーゼの炒め ほうれん草と卵のサラダ あんずジャム フルーツ缶(洋梨)	御飯 里芋のそぼろ煮 カリフラワーのごま醤油和え みそ汁(豆腐・みつば)	御飯 ちくわの甘辛煮 カリフラワーのごま醤油和え みそ汁(冬瓜・ねぎ)	御飯 ういちと白菜のコンソメ プロッコリーのサラダ みそ汁(えのき・わか)	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	おやつ	おやつ(黒糖饅頭)	おやつ(抹茶ワッフル)	おやつ(ドームケーキ)	おやつ(酒饅頭)	おやつ(ロールケーキ)	おやつ(黒糖饅頭)	おやつ(モカクリームサンド)							
	夕	御飯 和風卵焼き 付)いんげん 里芋の煮物 ほうれん草のくるみお和え フルーツ缶(バナナ)	御飯 あじの味噌漬け焼き 付)オクラ かぶの土佐煮 キャベツとハムのごま風味和え 香の物(赤しその漬漬)	御飯 鶏肉のマヨネーズ焼き 付)スナックエンドウ なすの煮出し 春雨の旨酢和え みそ汁(黒辛・貝割れ)	御飯 ほっけの照り焼き 付)プロッコリー 切干大根の煮物 青梗菜のゆず風味和え たいみそ	御飯 かに玉 甘酢あん 焼きビーフン ハムと白菜の中巻サラダ フルーツ缶(キウイ)	御飯 豚肉の味噌炒め 付)オクラ 大根サラダ のり佃煮	御飯 鶏肉の七味焼き 付)オクラ 肉じゃが ほうれん草のポン酢和え 香の物(つぼ漬)							
日付	朝	06月19日(月)	06月20日(火)	06月21日(水)	06月22日(木)	06月23日(金)	06月24日(土)	06月25日(日)	06月26日(月)	06月27日(火)	06月28日(水)	06月29日(木)	06月30日(金)	06月31日(土)	
10時	昼	御飯 とろりか 付)青梗菜 なすの香味和え みそ汁(玉葱・うずまき麩)	無糖ロール スナックエンドウ ほうれん草のサラダ ママレードジャム フルーツ缶(白桃)	御飯 大根と鶏肉の煮物 青梗菜の和え物 みそ汁(玉葱・きぬぎさ)	食パン トドメ 付)しるな 白煮サラダ メイプルジャム フルーツ缶(こゆず)	御飯 野菜つみれの煮物 小松菜のお浸し みそ汁(もやし・椎茸)	御飯 鮭の塩焼き 付)大根おろし ちくわとフィッシュソーゼの和え物 みそ汁(さつま芋・大根菜)	御飯 野菜炒め 温泉卵 みそ汁(しるな・しめじ)	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	おやつ	おやつ(抹茶どら焼き)	おやつ(チョコクレープ)	おやつ(黄桃まんじゅう)	おやつ(和風パンケーキ)	おやつ(ごまプリン)	おやつ(ドームケーキ)	おやつ(黒しパン)							
	夕	御飯 肉豆腐 れんこんの味噌炒め 小松菜のおかか和え あみえび佃煮	御飯 ますの香味焼き 付)なす 冬瓜のくず煮 オクラの生巻醤油和え 香の物(さくら大根)	御飯 ハンバーグとソースかけ トマトソース 付)マカロニ 青梗菜のソー フレッシュサラダ フルーツ缶(りんご)	御飯 味噌豆腐 付)スナックエンドウ ひじきの五目炒り煮 ほうれん草のからし和え 香の物(つぼ漬)	御飯 ぶりのバター醤油焼き 付)甘煮人参・コーン 鶏肉と冬瓜の煮物 白滝のたらこ和え 香の物(沢庵)	御飯 豚肉のしょうゆ煮 付)そら豆 大根きんぴら カリフラワーのゆかり和え 昆布佃煮	御飯 えびと冬瓜の煮物 小松菜の和え物 みそ汁(もやし・わか)							
日付	朝	06月19日(月)	06月20日(火)	06月21日(水)	06月22日(木)	06月23日(金)	06月24日(土)	06月25日(日)	06月26日(月)	06月27日(火)	06月28日(水)	06月29日(木)	06月30日(金)	06月31日(土)	
10時	昼	御飯 じゃが芋のそぼろ炒め煮 ほうれん草のお浸し みそ汁(えのき・うずまき麩)	ミルカロール 肉団子と冬瓜のスープ煮 チンゲン菜のサラダ ブルーベリージャム フルーツ缶(りんご)	御飯 炒り豆腐 青梗菜としらすの和え物 みそ汁(もやし・水菜)	食パン スナックエンドウ カリフラワーのサラダ いちごジャム フルーツ缶(白桃)	御飯 さつま揚げと里芋の煮物 ほうれん草のなめたけ和え みそ汁(玉葱・きぬぎさ)	御飯 豚肉のしょうゆ煮 付)オクラ 大根きんぴら カリフラワーのゆかり和え 昆布佃煮	御飯 えびと冬瓜の煮物 小松菜の和え物 みそ汁(もやし・わか)							
	おやつ	おやつ(かすてら饅頭)	おやつ(どら焼き)	おやつ(バナナクレープ)	おやつ(ココアワッフル)	おやつ(味噌饅頭)	おやつ(黒糖蒸しパン)	おやつ(おろしドーナツ)							
	夕	御飯 あじの照りだれ焼き 付)小松菜 かぶの煮物 野菜の旨酢漬 フルーツ缶(バナナ)	御飯 鶏肉のパン粉焼き 付)プロッコリー ラウトウユ 二色和え 香の物(沢庵)	御飯 さばの香味焼き 付)ほうれん草 レバーとごぼうの旨煮 オクラのおかか和え 香の物(つぼ漬)	御飯 豚肉のオニオン炒め 豆腐しょうまい 白菜のナムル フルーツ缶(マンゴー)	御飯 十五穀米ごはん 和風唐揚げ 付)しるな 春雨の中巻和え かぶちやサラダ みそ汁(じゃが芋・葱)	御飯 干煎焼き 和風あん ひじきの煮物 ごぼうの旨酢炒め オクラのポン酢和え 昆布佃煮	御飯 鶏肉のハニーマスタード焼き 付)プロッコリー ごぼうの旨酢炒め オクラのポン酢和え 昆布佃煮							
日付	朝	06月26日(月)	06月27日(火)	06月28日(水)	06月29日(木)	06月30日(金)	06月31日(土)		06月26日(月)	06月27日(火)	06月28日(水)	06月29日(木)	06月30日(金)	06月31日(土)	
10時	昼	御飯 納豆 大根と豚肉の炒り煮 みそ汁(相模・うずまき麩)	食パン ウイナーソー 白菜のサラダ あんずジャム フルーツ缶(白桃)	御飯 ちくわの甘辛煮 小松菜の和え みそ汁(冬瓜・大根菜)	キャロットサンドイッチ 豆乳クリーム煮 りんごジャム フルーツ缶(黄桃)	御飯 とりつくね 付)いんげん チンゲン菜と卵の和え物 みそ汁(もやし・しめじ)			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	おやつ	おやつ(ヨーヨー牛乳ワッフル)	おやつ(相模のパンケーキ抹茶)	おやつ(ドームケーキ)	おやつ(すんたどら焼き)	おやつ(水饅頭)									
	夕	御飯 パサの香味煮 ほうれん草のベーコンソテー 野菜サラダ フルーツ缶(洋梨)	御飯 鶏肉の玉葱ソース 玉葱ソース 付)スナックエンドウ 五目豆腐 青梗菜としらすの和え物 香の物(赤しその漬漬)	御飯 赤魚の漬け焼き 付)ビーマン なすの揚げ浸し もやし酢 うずら豆	御飯 黄金かき揚げ 付)長葱 れんこんきんぴら しるなのからし和え 香の物(つぼ漬)	御飯 鶏肉と野菜の中巻炒め えびしょうまい 中華和え のり佃煮									